

# In Bewegung bleiben

**So wenig Theorie wie notwendig, so viel Praxis wie möglich**



„Entwicklung bedeutet für uns, bestehende Qualitäten und Verhaltensweisen um neue Möglichkeiten zu erweitern.“ Mit dem Gründer von Freudenthaler Training sprach Christine Wirl.

**W**arum haben Sie die Trainerlaufbahn eingeschlagen?

Bevor ich mich 1994 mit „Freudenthaler Training“ selbstständig machte, war ich viele Jahre in einem Finanzdienstleistungskonzern angestellt, als interner Trainer und Leiter der Personalentwicklung. Es kam der Zeitpunkt, wo eine Entscheidung zu treffen war zwischen einer zwar sehr interessanten, jedoch „abhängigen“ Angestelltenposition und der Freiheit – aber auch dem Risiko – der Selbstständigkeit.

Der Entscheidungsprozess ging zu Gunsten meiner Visionen aus: Flexibilität, Herr über meine Zeit zu sein, Hilfestellung bei der Entwicklung von Menschen und Organisationen verschiedenster Branchen zu leisten.

Die Freude an Veränderung – natürlich auch meiner eigenen – war dabei ein Leitmotiv. Nach über sechs Jahren kann ich sagen: Die Entscheidung war richtig!

**Wie baut sich das Angebot von Freudenthaler-Training auf?**

Die konkrete Zielsetzung – und damit das Design – wird gemeinsam mit dem Kunden erarbeitet. Gesprächspartner dabei sind neben den verantwortlichen Führungskräften auch Mitarbeiter aus der betroffenen Zielgruppe. Im Vordergrund steht die Arbeit mit Führungskräften und Führungsnachwuchs, in Form von Projekten, Seminaren und Einzelcoachings. Weitere Tätigkeitsfelder sind Konfliktmanagement, Teamentwicklung und **Train the Trainer**.

**Wie gestaltet sich der Ablauf Ihrer Seminare?**

Entwicklung bedeutet für uns, bestehende Qualitäten und Verhaltensweisen um neue Möglichkeiten zu erweitern. Das heißt, wir „holen die Teilnehmer dort ab“, wo sie sich zum gegenwärtigen Zeitpunkt befinden. Wertschätzende Akzeptanz ist die Basis dafür. Erlebnisorientiertes, manchmal auch spielerisches Lernen (Spaß darf sein!) steht im Vordergrund. So wenig Theorie wie notwendig, so viel Praxisübungen wie möglich. Unsere Seminare sind prozessorientiert und interaktiv, Bewegung

und Bewegtheit sind uns wichtig. Wir fördern die Eigenverantwortung und leisten Hilfe zur Selbsthilfe.

**Ihr größter (beruflicher) Erfolg?**

Mein größter beruflicher Erfolg erscheint mir, in diesem vielschichtigen Beruf zu arbeiten, mit „Freudenthaler Training“ am Markt etabliert zu sein und auch auf dem internationalen Parkett eine Reihe von Kunden zu haben. Und natürlich, dass sich die allermeisten Kontakte durch Mundpropaganda ergeben.

**Ihr nächstes berufliches Ziel?**

In Bewegung bleiben – geistig wie körperlich (Laufen) –, und dazu gehört natürlich die eigene Weiterbildung. Im Moment absolviere ich eine Mediationsausbildung, daher wird Wirtschaftsmediation demnächst unser Angebot ergänzen. Weiters möchte ich noch mehr internationale Kontakte suchen, knüpfen bzw. vertiefen.

**Eine Anekdote aus Ihrem Trainerdasein?**

Vor Jahren sollte ich ein Seminar für jüngere Führungskräfte

## INFOS ZUR PERSON

### ALFRED FREUDENTHALER

Geburtstag: 28. 2. 1957

Geburtsort: Salzburg

Sternzeichen: Fische

Ausbildungen: Ausbildung in Transaktionsanalyse, NLP, system. Organisationsberatung, Lebens- und Sozialberater

Hobbies: Begeisterter Schlagzeuger und Läufer

Alfred Freudenthaler

erreichen Sie unter:

Tel. 0662/83 10 81

[training@freudenthaler.com](mailto:training@freudenthaler.com)

[www.freudenthaler.com](http://www.freudenthaler.com)

zum Thema „Selbstmanagement halten“. Fahrt zum Hotel: Gedanken gehen durch den Kopf: Welche Erwartungen haben die Teilnehmer? Für mich ist es schön, wenn jeder mindestens ein bis zwei ganz konkrete Erkenntnisse in der Praxis umsetzen wird. Selbstständiger werden sie sein. Freier sowieso, weil sie ja Zeit einsparen, mit Stress besser umgehen und vielleicht auch weniger Fehler machen. Und bei all diesen Schritten werde ich sie unterstützen. Ich parke ein, schaffe meine Unterlagen und Hilfsmittel in den Seminarraum, richte mich ein und ... bin im falschen Seminarhotel.

Selbstmanagement!!!!!! **T**