



Sieben Regeln zur Verwirklichung Ihrer beruflichen Träume

Wie sehen Ihre Pläne für das kommende Jahr aus? Wird es (endlich) an der Zeit, Ihre schon lange gehegte Wunschvorstellung umzusetzen? Ein neuer Job? Selbständig machen? Den eigenen Talenten folgen?

Die US-Karriereberaterin Karla Freeman*) gibt dazu folgende Empfehlungen:

1. Folgen Sie Ihrer Freude. Was machen Sie wirklich gern? Wo bringen Sie die größten Leistungen, und fühlen sich dabei auch wohl?
2. Träumen Sie groß. Wenn Sie eine Kunstgalerie aufmachen wollen, dann sehen Sie sich nicht als besten Laden Ihrer Straße, sondern als Galerie mit Weltruhm. Planen Sie so, dass Sie selbst davon erschüttert sind.
3. Tun Sie so, als wären Sie schon da. Empfinden Sie jeden Tag (wenn Sie allein sind) auf Probe, wie das sein wird, Chefin oder Sieger zu sein. Damit stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein.
4. Umgeben Sie sich mit den richtigen Leuten. Besprechen Sie Ihre Pläne mit Menschen, die Sie ermutigen. Finden Sie Menschen, die bereits geschafft haben, was Sie erreichen wollen.
5. Schreiben Sie Hindernisse auf. Damit kriegen Sie Blockaden aus Ihrem Kopf heraus und können sich offen mit ihnen auseinandersetzen.
6. Denken Sie nicht daran, wie hart es sein wird. Wenn Sie sich vor allem auf die mit Ihrem Plan verbundene Anstrengung konzentrieren, wollen Sie ihn nicht wirklich umsetzen. Denken Sie stattdessen an die positiven Aspekte und den Nutzen.
7. Wenn nicht jetzt, wann dann? Machen Sie sich klar: Wenn ich heute nicht anfangen, bin ich nächstes Jahr ein Jahr älter.

*) Karla Freeman: Creating Magic in Midlife: 101 Questions and Answers to Reinvent Your Work, Relationships and Life!