



## **Persönlichkeitsprofil: Selbstbild - Fremdbild**

Mit diesem Persönlichkeitsprofil können Sie überprüfen, inwieweit Ihr Selbstbild (wie Sie sich selbst einschätzen) mit Fremdbildern (wie Sie von anderen eingeschätzt werden) übereinstimmt.

### **Vorgangsweise:**

Bitte Sie Menschen, die Sie gut kennen, um deren Einschätzung anhand des Profils – je mehr, desto besser..

Je nach Kontext können dies Personen sein, die Sie ausschließlich beruflich kennen (z. B. KollegInnen, Vorgesetzte, MitarbeiterInnen, KundInnen, LieferantInnen etc.).

Es kann aber auch sinnvoll sein, eine Mischung zu wählen: Neben den Personen aus dem beruflichen Umfeld also auch andere (Familie, Freunde, Bekannte...) – auch eine Vielfalt betreffend Alter und Kontext empfiehlt sich in diesem Fall.

Erklären Sie den ausgewählten Personen Ihr Anliegen und bitten Sie um ehrliches schriftliches Feedback anhand des folgenden Profils.

Stellen Sie die erhaltenen Fremdbilder dann Ihrer eigenen Einschätzung (Selbstbild) gegenüber:

Wo gibt es Gemeinsamkeiten, wo gibt es Unterschiede?

Welche Stärken auf der einen Seite und welche Entwicklungspotentiale auf der anderen Seite ergeben sich daraus?

Welche Punkte überraschen Sie? Worüber freuen Sie sich besonders?

Und gibt es etwas, das Sie besonders stört oder sogar ärgert? (Das könnte ja ein „blinder Fleck“ sein...).

Bedenken Sie: jedes Feedback ist subjektiv, die „Wahrheit“ liegt stets im Auge des Betrachters.

Und bitte vergessen Sie nicht, Ihren Feedback-Gebern zu danken: jedes ehrliche Feedback ist ein Geschenk!



## **Persönlichkeitsprofil: Selbstbild - Fremdbild**

	Selbst- bild	Fremd- bild 1	Fremd- bild 2	Fremd- bild 3	Fremd- bild 4	Fremd- bild 5	Fremd- bild 6
sachlich - nüchtern							
selbstbewusst							
temperamentvoll							
zuverlässig							
schlagfertig							
kreativ							
emotional							
ehrgeizig							
geltungsbedürftig							
impulsiv							
kontaktfreudig							
optimistisch							
freundlich							
gelassen							
hilfsbereit							
autoritär							
innovativ							
selbstkritisch							
unsicher							
ungeduldig							
distanziert							

**Bewertung: Skala 1 - 10** (1= trifft überhaupt nicht zu; 10 = trifft in höchstem Maße zu)