



WAS ZUHÖRER AN VORTRAGENDEN STÖRT:

- Der fehlende Blickkontakt,
- das nervöse Auf-und-ab-Gehen, aber auch
- das steife und starre Dastehen,
- übertriebenes Gestikulieren
- Hände in der Hosentasche,
- Spielereien mit dem Kugelschreiber, Manuskript etc.
- das Anlehnen am Pult, Tisch etc.,
- das Herumzupfen an der Kleidung,
- unpassende Kleidung,
- Stimme zu laut oder zu leise,
- Stimm-Modulation: zu eintönig oder zu übertrieben,
- Fach-Chinesisch oder undeutliche Aussprache,
- Sprech-Tempo zu schnell oder zu langsam,
- übertriebene oder stoische Mimik,
- das "Verkriechen" im Manuskript,
- **kein Interesse am Publikum.**

Alle genannten Aspekte sind persönliche Wirkungsmittel und ergeben einen Gesamteindruck.

Vieles können Sie trainieren.

Das Wichtigste ist aber, dass Sie authentisch bleiben und sich in Ihrer Haut wohl fühlen - dann wird auch die Beziehungsebene mit dem Publikum stimmen!

