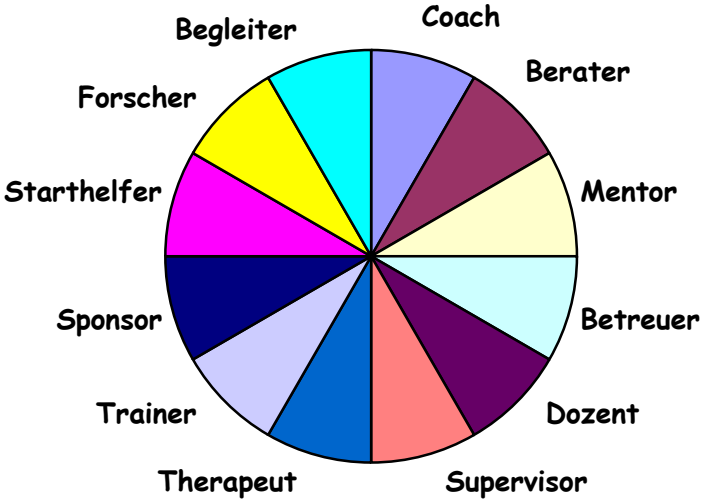
Was unterscheidet Coaching von anderen Methoden?



Um die entsprechenden Rollen zu unterscheiden bzw. den Kern ihrer Aufgaben zu erfassen, folgt eine kurze Charakteristik der genannten Rollen:

Berater
hilft inhaltlich bei der Suche nach Handlungsalternativen und Entscheidungen darüber, also bei Fragen über Leitbild, Ziele, Strategien, Strukturen, Prozesse, Methoden, Einrichtungen usw.

Mentor
hilft jemandem, sich in eine Arbeitssituation bzw. in ein Fachgebiet, insbesondere beim Hineinwachsen in neue Aufgaben/Funktionen, zurechtzufinden. Er spielt eine Art Pate und Förderer, beantwortet Fragen, gibt Informationen und Hinweise.

Betreuer
hilft über längere Zeit bei der Durchführung und Problembewältigung von Projekten, Lern- oder Arbeitsvorhaben. Er unterstützt, schützt und hilft Vorhaben durchzubringen.

Dozent
vermittelt und unterstützt Bildung, entwickelt Fähigkeiten und ist Lehrer bzw. Studienleiter in Aus- und Weiterbildung.

© Alfred Freudenthaler
www.freudenthaler.com

Supervisor
leitet Erfahrungslernen im Rahmen von Berufs- und Weiterbildungen von Praktikanten und Mitarbeitern, sowohl sachlich-fachlich wie auch persönlich.

Therapeut
gibt persönliche Lebenshilfe bzw. Seelenhilfe in schwierigen inneren und/oder äußeren Lebenssituationen und Engpässen. Therapeut ist hier also nicht im ärztlichen Sinne gemeint. Übrigens bedeutet Therapie ursprünglich nichts anderes als Dienst- bzw. Hilfeleistung.

Trainer
setzt Lernimpulse durch gezielte Referate, Spiele, Übungen usw.

Sponsor
trägt Initiativen, Projekte, Aktionen und Entwicklungen mit und setzt sich schützend und unterstützend ein; auch das Ansehen verleiht dem Vorhaben Gewicht.

Starthelfer
impulsiert Initiativen und Innovationen durch bspw. Einbringen von Ideen, ermutigt, bringt Vorhaben „über die Schwelle".

Forscher
hilft bei der Tatsachenermittlung, Bildgestaltung, Diagnose, insbesondere durch Fragen und Ordnen. Er hinterfragt und deutet.

Begleiter
moderiert Prozesse des (Unter)suchens, Bearbeitens, Entscheidens usw., beziehungsweise führt und begleitet die Umsetzung von Vorhaben; man kann auch von tätiger Beratung reden, wo er als Weg- und Methodenkundiger auftritt.

Coach
hilft beim Angehen von konkreten Aufgaben, Veränderungen, Problemen im Arbeits- und Berufsleben, in der sachliche, menschlich-soziale und konzeptive Aspekte verwoben sind.

(Quelle: Sassen, Vogelauer)

© Alfred Freudenthaler
www.freudenthaler.com