



Coaching-Anlässe

Kernbereiche für Coaching:

Führung
Karriere
Selbstmanagement und Work-Life-Balance
Konflikt- und Krisenbewältigung
Persönlichkeitsentwicklung
Kundenbeziehungen

Daraus ergeben sich in der Praxis z. B. folgende Arbeitsfelder:

- Verbessern der sozialen, der Management- und Führungskompetenzen.
- Auflösen hinderlicher Verhaltens-, Wahrnehmungs- und Beurteilungstendenzen.
- Aufbau von Leistungs-, Kreativitäts- und Motivationsressourcen (z. B. Innere Kündigung, Dienst nach Vorschrift).
- Erweitern des Verhaltensrepertoires, insbesondere die Flexibilisierung von routinebedingtem Standardverhalten.
- Umgehen mit persönlichen (Sinn-) Krisen, z. B. mangelndes Selbstvertrauen.
- Überprüfen der Lebens- und Karriereplanung, persönliche Lebensentscheidungen.
- Unterstützen bei akuten Konflikten.
- Bearbeiten von durch Organisationsstrukturen oder OE-Maßnahmen bedingten Problemen, z. B. der Umgang mit neuen Berufsrollen, Integration neuer Mitarbeiter, veränderter Umgang in einer schlanken Organisation.
- Vorbereiten auf neue Aufgaben und Situationen.
- Umgehen mit Stillstand in der eigenen Entwicklung.
- Fördern von Teamarbeit, bereichsübergreifenden Arbeitsgruppen und Projekten.
- Konflikte bearbeiten für einzelne oder innerhalb von Gruppen.
- Überprüfen der Verkaufsstrategien.
- Optimieren des Selbstmanagements.