



Das GROW-Modell

Das GROW-Modell ist ein weit verbreitetes und gut bewährtes Coaching-Instrument. Es bietet eine klare Struktur für das Coaching-Gespräch.

Goal	Reality
<ul style="list-style-type: none">☞ Was möchten Sie erreichen?☞ Was muss geschehen, damit Sie diese Coaching-Session zufrieden verlassen?☞ Welche Ergebnisse möchten Sie im Verlauf des Gesprächs erzielen?☞ Wie können wir diese Ergebnisse im Rahmen der Zeit, die wir haben, erreichen?	<ul style="list-style-type: none">☞ Wie sieht Ihre aktuelle Situation/der Ist-Zustand aus?☞ Wie oft tritt die Herausforderung/das Problem auf?☞ Können Sie mir Beispiele geben?☞ Wer/was beeinflusst die Situation?☞ Welche Zusammenhänge gibt es?☞ Wie stark befinden sich die Ereignisse unter Ihrer Kontrolle?
Will	Options
<ul style="list-style-type: none">☞ Wofür entscheiden Sie sich?☞ Was sind Ihre ersten Schritte?☞ Welche Zwischenschritte sind nötig?☞ Welche Ressourcen benötigen Sie?☞ Welche Hindernisse können auftreten?	<ul style="list-style-type: none">☞ Was können Sie unternehmen, um die Situation zu verändern?☞ Was haben Sie bereits unternommen?☞ Welche Handlungsalternative wird wohl die besten Resultate bringen?

Quelle: John Whitmore