



## DIE KONZEPTE DER TRANSAKTIONSANALYSE

Transaktionsanalyse ist:

- ein **Persönlichkeitskonzept**, mit dessen Hilfe innere Prozesse und lebensgeschichtliche Entwicklungen verstehbar gemacht werden können,
- ein **Kommunikationskonzept**, das die Möglichkeit bietet, die Art und Weise zwischenmenschlicher Beziehungen zu beschreiben und zu erklären,
- ein **Beratungs- und Veränderungskonzept** zur Förderung individuellen und sozialen Wachstums.

Transaktionsanalyse ist eine integrative Theorie und verbindet Klarheit und Verständnis verhaltenstheoretischer Ansätze und tiefenpsychologischer Denkweisen im Rahmen der Werte humanistischer Psychologie.

Transaktionsanalyse ist Sprache und Denkmodell für die Arbeit mit Menschen, Gruppen und Organisationen.

Ausgehend von therapeutischen Anwendungen wurde die Transaktionsanalyse mit Erfolg auch für andere, nicht therapeutische Anwendungsfelder weiter entwickelt (Pädagogik, Organisation, Beratung).

In Österreich vertritt das ÖTISO (Österreichisches Transaktionsanalytisches Institut im Sozial-, Pädagogik- und Organisationsbereich) die drei nicht therapeutischen Anwendungsbereiche: Organisation, Erwachsenenbildung und Beratung.

Für den psychotherapeutischen Bereich ist das ITAP (Institut für transaktionsanalytische Psychotherapie) zuständig.

