



## FRAGEBOGEN ZUR COACHING-VORBEREITUNG

1. **Zielsetzung:** Was soll aus Ihrer Sicht nach dem Coaching anders sein als jetzt?
2. **Kriterien:** Woran werden Sie merken, dass Sie Ihre Anliegen ausreichend bearbeitet haben?
3. **Tabuzone:** Was soll während des und durch das Coaching auf keinen Fall passieren?
4. **Thema:** Wie lautet die Problemformulierung zu Beginn des Coachings?
5. **Prognose:** Wie ist die zu erwartende Entwicklung der Problemlage ohne ein Coaching? Was passiert, wenn nichts geschieht?
6. **Vorannahmen:** Was wissen Sie über Coaching, Beratung etc.? Was erwarten Sie hinsichtlich des methodischen Vorgehens?
7. **Alternative:** Was haben Sie bisher schon unternommen, um mit dem anstehenden Problem umzugehen?
8. **Geschichte:** Wie ist es zu der Situation gekommen, die jetzt dieses Coaching auslöst?
9. **Eigener Beitrag:** Was sind Sie bereit, dazu beizutragen, dass das Coaching erfolgreich verläuft?

**Angaben zur Person** (Werdegang, Alter, privates Umfeld etc. - soweit sie für das Coaching relevant sein könnten)

**sowie Raum für weitere Anmerkungen:**